

TRAVAIL & TALENTS

Formation Professionnelle - Coaching

DURÉE : 1 JOUR (7H) • PRIX : 850,00€ HT • EN PRÉSENTIEL PARIS / RÉGIONS • FORFAIT INTRA : NOUS CONTACTER

Prise de parole en public

Vos fonctions vous amènent à vous exprimer souvent devant un auditoire : faire une présentation devant des investisseurs, promouvoir un projet, conduire une réunion, annoncer une décision importante ? Il est donc essentiel de savoir communiquer avec aisance en public.

La formation « Prise de parole en public » vous apportera les clés pour faire face à vos problématiques de communication orale : vaincre son trac devant un auditoire, être capable de convaincre et d'attirer l'attention.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se sentir plus à l'aise, avoir moins le trac
- Connaître les techniques de communication orale pour réussir tout type de prise de parole
- Préparer une intervention et intéresser l'auditoire

PUBLIC - PROFIL STAGIAIRE

Manager prenant souvent la parole en public. Entrepreneur présentant un projet devant des financeurs.

PRÉREQUIS

Etre amené à prendre la parole en public

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le travail effectué s'appuie sur des entraînements et des exercices qui amènent les participants à améliorer la qualité de leur présentation : mise en confiance, travail de la voix, respiration, gestion et décodage de la communication non verbale. **Nos programmes sont sur mesure, adaptés à votre problématique et votre environnement.**

STRATÉGIE

3 étapes pour rendre le stagiaire conscient de son apprentissage :

- Avant la formation, formalisation des attentes et auto-positionnement

- Pendant la formation, évaluation continue de l'acquisition des compétences

Après la formation, évaluation de la satisfaction de l'apprenant

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation.

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie : Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, mise en action – plan d'action individuel, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée après la formation. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

Transfert opérationnel des acquis – retour à froid à J+3 mois.

FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS DE LA FORMATION

Des outils simples à partager avec mon entourage professionnel. Des modules d'entraînement pour m'exercer. Alternance entre sessions collectives et approches individuelles. Freins levés, changement des habitudes du quotidien. Pédagogie centrée sur les participants (leurs connaissances, leurs attentes, leurs pratiques...)

PROGRAMME

1. Maîtriser la posture d'orateur

- Préparer son intervention
- Connaître les 5 clés de la communication orale
- Entraînement
- Utiliser les ressources de sa voix – la communication paraverbale
- Entraînement
- Réussir son entrée en scène
- Entraînement
- Distinguer la communication verbale et non verbale
- Soigner son regard et sa gestuelle
- Entraînement
- S'adapter à l'auditoire et être convaincant
- Connaître les pièges à éviter
- Entraînement

2. Se préparer et vaincre le trac

- Gérer et maîtriser son trac
- Entraînement filmé + débrief par le groupe
- Piloter sa performance
- Entraînements

PROFIL FORMATEUR

Une formatrice experte dans votre thématique. Utilisation de méthodes et outils appropriés aux formations dispensées et adaptation de la pédagogie au public accueilli.

LES CENTRES DE FORMATION

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, mobiles et équipées d'écrans pour les outils digitaux.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux.
- Cafés, collations et rafraîchissement.

DÉLAIS D'ACCÈS

Travail et Talents s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

ACCESSIBILITÉ / HANDICAP

Nos formations sont ouvertes à tous. S'il y a des personnes en situation de handicap, parmi les participants, nous vous invitons à nous contacter, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous nous tournerons vers « Ressources Handicap Formation » développé par l'Agefiph afin de trouver une solution. À noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR).